**Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Алтайском крае в городе Заринске, Заринском, Залесовском, Кытмановском и Тогульском районе**

**ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ**

**ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСы ПРО ВАКЦИНАЦИЮ ОТ ГРИППА**

**Почему нужно прививаться от гриппа каждый год?**

**Вирус гриппа постоянно мутирует, поэтому каждый год состав вакцины корректируется до начала предстоящего эпидемического сезона.**

**Когда делать прививку**

**от гриппа?**

**Сезонный подъем гриппа начинается в ноябре-декабре, поэтому лучше всего привиться в сентябре - октябре, чтобы к подъему заболеваемости иммунитет уже сформировался.**

**Детям вакцинацию проводят в школе и в детском саду, если ребенок не посещает образовательное учреждение, можно обратиться в поликлинику.**

**Взрослые могут сделать прививку в поликлинике, либо в специальных мобильных прививочных пунктах, которые дополнительно устанавливаются в период массовой вакцинации.**

**Где делаются прививки против гриппа?**



**Современные вакцины бывают трёх- и четырёхвалентными. В состав первых входит три штамма гриппа (два типа A и один B), а вторые содержат сразу четыре вида (по два типа A и B). Трёхвалентные препараты считаются наиболее распространёнными в России. В этом году доступны вакцины: Совигрипп, Гриппол +, Ультрикс, Ультрикс Квадри, Флю-М, «Флю-М Тетра».**

**Какими бывают вакцины**

**от гриппа?**

**Можно ли сделать прививку от гриппа вместе с прививкой от COVID-19?**

**Нет, между введениями этих вакцин должен быть интервал не менее 1 месяца. Порядок введения вакцин не имеет значения.**

**Нет, не влияет. Каждая вакцина содержит определенные антигены, против которых вырабатываются свои антитела. Однако доказано, что там, где был более высокий уровень вакцинации против гриппа, было меньше смертей от COVID-19.**

**Влияет ли вакцинация против гриппа на заболеваемость COVID-19?**

**Кому важно сделать прививку от гриппа в первую очередь?**

**Грипп тяжелее всего переносят дети, пожилые, беременные женщины и лица с ослабленным иммунитетом, а также люди с тяжёлыми хроническими заболеваниями. Все эти состояния входят в группу риска тяжелого течения гриппа с развитием осложнений.**

**Будьте здоровы!**

**Информация подготовлена учебно-консультационным пунктом**

**Филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Алтайском крае в городе Заринске»**,

**с использование материалов, размещенных на сайте https://cgon.rospotrebnadzor.ru/**

**659100 Алтайский край г.Заринск, ул. 25 Партсъезда д. 14 корп. 2 каб. № 8**

**Тел.: 8 (38595) 99027 E-mail:** [**zarinsk@altcge.ru**](mailto:zarinsk@altcge.ru)

**2023 г.**